

À propos d'Eléas

Eléas est un cabinet de conseil indépendant créé en 2003 spécialisé dans la prévention des risques psychosociaux. Il assure notamment le soutien et l'accompagnement des personnes face aux situations difficiles à travers des dispositifs à distance et sur site.

Eléas obéit à une charte éthique basée sur le respect des personnes et de la confidentialité.

Eléas dispose de l'habilitation IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels) délivré par la DIRECCTE IDF.

Un service pour Poste Immo

Parce que la Direction du pôle Immobilier s'engage dans un projet d'entreprise ambitieux de "Qualité de vie au travail", elle déploie des dispositifs de prévention de toute situation de risque, et d'accompagnement des collaborateurs se sentant en difficulté.

Dans le cadre d'un partenariat avec le cabinet ELEAS, Poste immo propose un dispositif téléphonique d'écoute et de soutien psychologique permettant à chaque collaborateur du pôle immobilier de pouvoir être accompagné face à une difficulté dans sa vie professionnelle ou personnelle.

 **N° Vert 0 800 600 125**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

Vous pouvez également demander à être contacté(e) par un psychologue clinicien ou un expert en psychologie du travail en adressant un mail à : soutienpsy@eleas.fr (mails relevés une fois par jour du lundi au vendredi, prise en charge dans les meilleurs délais).

Ligne de soutien psychologique

 **N° Vert 0 800 600 125**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

 Un service gratuit 24h/24 et 7j/7

 Des professionnels à votre écoute

 Une confidentialité garantie



en partenariat avec **éléas**

À quel moment appeler ?

Si vous rencontrez des difficultés professionnelles ou personnelles et que vous souhaitez en parler, notre service de soutien psychologique par téléphone est là pour vous aider.

éléas vous accompagne en cas de :

- ◆ stress, angoisse, anxiété ;
- ◆ passage dépressif ;
- ◆ conduite addictive ;
- ◆ conflit au travail ;
- ◆ problèmes familiaux ;
- ◆ besoin d'aide à la décision...

Objectifs du service de soutien psychologique

- ◆ Vous soutenir et vous accompagner face à des difficultés d'ordre(s) professionnel(s) et/ou personnel(s).
- ◆ Envisager avec vous des solutions appropriées à votre situation.



Modalités du service

Gratuité du soutien proposé

Le numéro vert est accessible 24h/24 7j/7 et est gratuit depuis un poste fixe.

Vous pouvez bénéficier de l'assistance psychologique immédiatement ou dans les plus brefs délais.

Des professionnels à votre écoute

Les consultations téléphoniques sont assurées par des intervenant(e)s psychologues ou des expert(e)s en psychologie du travail spécialistes du soutien et de l'accompagnement.

Confidentialité garantie

Les intervenants Eléas sont tous tenus au secret professionnel. Les entretiens sont confidentiels et anonymes.

Avantages du dispositif proposé



- ◆ Un moyen d'expression individuelle hors hiérarchie et hors environnement professionnel direct.
- ◆ Une aide pour protéger votre équilibre personnel face à des situations difficiles.
- ◆ Des professionnels expérimentés et impliqués pour qui chaque appel est important.