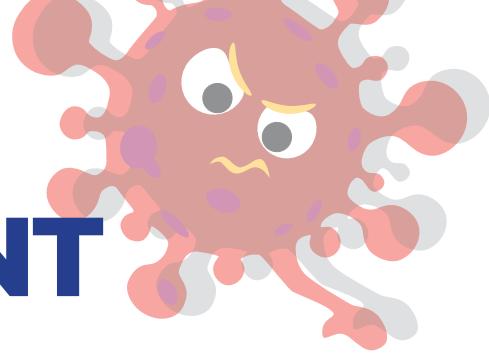
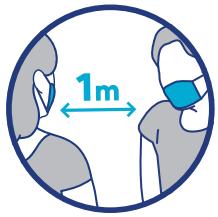


NOS GESTES NOUS PROTÈGENT ET PROTÈGENT LES AUTRES

Le virus circule activement



**Porter un masque
(nez, bouche, menton, couverts)
est obligatoire, c'est le masque
chirurgical qui doit être porté, il
est le plus efficace contre le virus**



**Avec le masque,
respecter une distance
d'au moins 1 mètre
avec les autres**



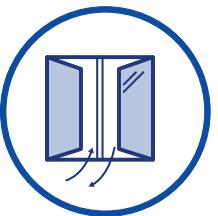
**Quand on ne porte pas
le masque, respecter
une distance d'au moins
2 mètres : pour manger,
boire, fumer ou vapoter**



**Ne pas venir au travail en
cas de fièvre supérieure
à 38°, sensation de fièvre
ou toux**



**Se laver les mains
soigneusement
et régulièrement**



**Aérer les pièces
environ 15 minutes
toutes les 3 heures**



**Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un
mouchoir**



**Utiliser un mouchoir
à usage unique et le jeter
immédiatement**



**Éviter de se toucher
le visage**



**Se saluer
sans se toucher**



**Utiliser l'application
TousAntiCovid**



LE GROUPE LA POSTE