



# PORTEZ LE MASQUE CHIRURGICAL : C'EST CELUI QUI VOUS PROTÈGE LE MIEUX !

**Seul le masque chirurgical est accepté à La Poste.**



**Porter le masque chirurgical c'est  
se protéger et protéger les autres**

## CHANGEZ VOTRE MASQUE TOUTES LES 4 HEURES ET LORSQU'IL EST HUMIDE

**Pour éviter d'oublier :**

- vous pouvez mettre une alerte sur votre téléphone portable en fonction de l'organisation de votre journée de travail;
- quelqu'un peut le rappeler de vive voix dans votre espace de travail.