

# LE VIRUS NE FAIT PAS DE PAUSE!

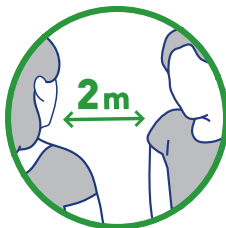
## Pour vous protéger et protéger les autres pendant les pauses :

- vérifiez l'état de votre masque avant d'aller en pause;
- s'il est humide ou que vous le portez depuis plus de 4 heures, changez-le;
- gardez votre masque en permanence, sauf pour manger ou boire;
- respectez le nombre de personnes maximum indiqué en salle de pause.

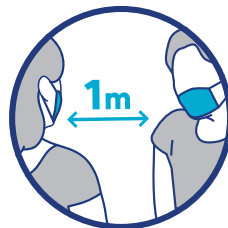
## Pour manger ou boire :

- lavez-vous les mains et retirez votre masque par l'élastique en le laissant pendre sur une oreille (vous pouvez aussi le mettre dans une enveloppe ou un sac plastique propre);
- **respectez la distance minimale de protection de 2 mètres quand vous mangez ou buvez;**
- lavez-vous les mains et remettez le masque par l'élastique dès que vous avez terminé;
- vous pourrez continuer à parler avec vos collègues en toute sécurité.

## Respectez en toutes circonstances les gestes barrières, surtout lorsque vous mangez ou buvez :



Quand on ne porte pas le masque, respecter une distance d'au moins 2 mètres : pour manger ou boire



Avec le masque, respecter une distance d'au moins 1 mètre avec les autres



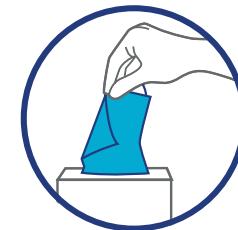
Se saluer sans se toucher



Éviter de se toucher le visage



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter