

## ➤ Cible

Personnels travaillant de manière prolongée avec un ordinateur portable.

## ➤ Description

Support / rehausseur d'ordinateur portable (>13 pouces), en carton écoresponsable, **à utiliser avec un clavier et une souris additionnels.**

Placé sous l'ordinateur portable (3 niveaux de rehausse : 10, 15 ou 20cm), il permet de :

- **surélever l'écran à hauteur optimale** (haut de l'écran à la hauteur des yeux) et de soulager les tensions cervicales et dorsales et de diminuer la fatigue visuelle ;
- d'utiliser l'ordinateur portable de manière ergonomique **en écran principal ou secondaire** (avec un écran additionnel) ;
- de positionner les documents papier bien en face de vous grâce à sa **fonctionnalité porte-document**.

Il est **facilement démontable et transportable** dans son étui carton.



Configuration simple écran



Configuration double écran



## ➤ Pourquoi est-il ergonomique ?

**Le travail prolongé sur ordinateur portable expose à des risques de tensions au niveau du cou, des épaules et du dos et de fatigue visuelle :**

- L'écran du portable est situé trop bas ;
- Si la partie clavier du portable est à bonne distance, l'écran est alors trop proche ;
- Si l'écran est à bonne distance, la partie clavier est trop éloignée.
- Les éventuels documents papier à consulter sont mal positionnés : à côté ou devant l'ordinateur.

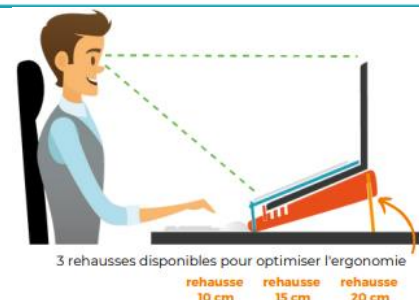
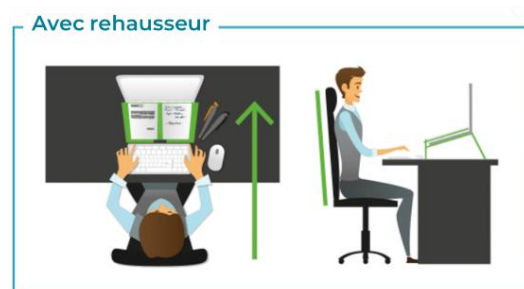
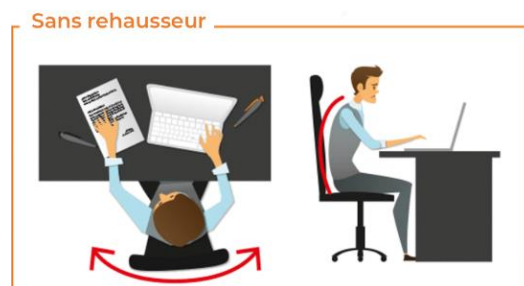
**Avec ce support, les équipements peuvent être positionnés et réglés de manière adaptée :**

- La hauteur et l'éloignement de l'écran sont optimisés, le clavier additionnel peut être positionné à 10/15 cm du bord du plan de travail ;
- L'alignement écran, support de documents et clavier permet de centrer toute la zone de travail et de lecture dans l'axe des épaules et de l'écran.
- Vous vous redressez naturellement et adoptez une posture neutre, le regard est recentré ;
- Les tensions des régions cervicales et dorsales sont diminuées et la fatigue visuelle limitée.

**Démonstration :** [Vidéo rehausseur PC portable](#)

**L'aménagement et les réglages de votre poste de travail sont importants :**

- [Télécharger la plaquette "Bien dans son travail sur écran"](#)
- [Télécharger la Fiche "Agencez votre poste avec un ordinateur portable"](#)
- [Lien vers la rubrique Travail sur écran du NetRH](#)



rehausseur 10 cm rehausseur 15 cm rehausseur 20 cm

➤ **Commande à la DAPO**

- **Prix : 77,46€ HTND le lot de 5 supports**, livraison comprise
- **Référence : 512462**
- [Lien direct vers le site de la DAPO](#) puis entrez la référence du produit.

➤ **Caractéristiques techniques du support de documents**

- **Dimensions monté** : Long.: 42 cm – Prof. : 29,5 cm – Haut. : 11/16/21 cm
- **Montage** : à encocher (rainurages et prédécoupes, montage sans colle ni adhésif)
- **Conditionnement** : en colis de 5 supports
- **Matériau** : carton recyclé et recyclable, pelliculage mat antireflet, antisalissure et antirayure.
- **Nettoyage** avec un chiffon humide ou du virucide.