

## STAYING A LIVE – LE BON SAMARITAIN

Commission Nationale Santé Sécurité au Travail de La Poste – 22 septembre 2022

La Poste a décidé de soutenir la fondation Le Bon Samaritain et le déploiement de l'application Staying Alive pour contribuer à l'amélioration de l'efficacité des secours en cas d'arrêt cardiaque en France.

### LA FONDATION LE BON SAMARITAIN :

La fondation Le Bon Samaritain est un organisme indépendant à but non lucratif créée à l'initiative de la société AEDMAP France, qui défend les causes d'intérêt général dans le domaine de l'arrêt cardiaque.

### LE CONTEXTE :

- Chaque jour, 130 personnes sont victimes d'un arrêt cardiaque. C'est la 1ère cause de mortalité en France.
- Ce sont les 4 premières minutes qui sont décisives pour agir. Mais le temps moyen d'intervention des secours en France est de 10 min 30. Le taux moyen de survie est inférieur à 10%.

### L'OBJECTIF DU DISPOSITIF STAYING ALIVE :

Le dispositif repose sur un réseau de bénévoles appelés les « Bons Samaritains », qui sont mobilisés grâce à une application « Staying Alive / Le Bon Samaritain » par géolocalisation.

Il permet de réduire le temps d'intervention des secours :

- grâce à un réseau de bénévoles appelés les « Bons Samaritains »,
- qui se sont enregistrés sur une application « Staying Alive »,
- en facilitant l'accès au défibrillateur le plus proche.

Le bénévole peut intervenir de façon sécurisée :

- S'il n'est pas formé, il apporte le défibrillateur sur le lieu où se trouve la personne qui fait un malaise,
- S'il est formé, il procède aux gestes de premiers secours.

Ce dispositif est présent dans 70 départements.

A ce jour 200 000 volontaires sont inscrits sur l'application.

22 000 déclenchements ont été réalisés depuis 2018 ; 8 000 en 2021.

Ce service vient s'ajouter aux moyens de secours existants et en aucun cas ne s'y substitue.

### L'ENGAGEMENT DE LA POSTE

La Poste s'engage à promouvoir ce dispositif auprès de ses clients et auprès des postiers.

1. Intégrer les défibrillateurs de La Poste dans le recensement de l'application Staying Alive
2. Proposer aux postiers de devenir des Bons Samaritains :
  - Les postiers déjà formés au secourisme (8000 postiers formés par an) ;
  - Intégrer cette option dans la formation aux gestes qui sauvent (programme qui permet, sur un format de 2h, d'acquérir les gestes élémentaires pour porter secours à une personne qui fait un malaise cardiaque)
  - Le proposer à tous les postiers puisqu'il est possible de devenir Bon Samaritain sans être formé
3. Proposer aux postiers des petites conférences sur les accidents cardiaques pour les sensibiliser et les inciter à devenir de bons samaritains (portées par AEDMAP qui porte Staying Alive)

### LE DEPLOIEMENT :

Le dispositif sera testé dans une région à définir fin 2022 / début 2023.

## LE FONCTIONNEMENT DU DISPOSITIF :

Un Bon Samaritain est :

- une personne formée ou non aux gestes de premiers secours,
- qui s'est enregistrée dans l'application « Staying Alive » en tant que Bon Samaritain,
- qui peut être alertée par les services d'urgence en cas d'arrêt cardiaque à proximité pour porter secours à la victime ou aller chercher un défibrillateur, avant l'arrivée des pompiers ou du SAMU, les non-formés étant uniquement sollicités pour localiser le défibrillateur et l'apporter grâce à la cartographie dédiée de l'application.

L'application **Staying Alive** permet de localiser chaque « **Bon Samaritain** »

- L'application gratuite Staying Alive est utilisée pour enregistrer et qualifier les volontaires, les localiser et les mobiliser en cas d'urgence ; l'application regroupe et géolocalise également les défibrillateurs.
- Parallèlement les services d'urgence disposent d'une application dédiée qui leur permet d'envoyer un message en cas d'arrêt cardiaque signalé et ainsi d'alerter le (ou les) Bon(s) Samaritain(s) le(s) plus proche(s).



BON SAMARITAIN

## Engagements & contexte

### Principe de fonctionnement

*En cas de déclenchement, à la suite d'un signalement d'arrêt cardiaque, les services d'urgence envoient des équipes de secours sur place, et déclenchent une alerte sur l'application Staying Alive, laquelle mobilise les Bons Samaritains se trouvant à proximité directe de la victime.*

